

トレッドミルオーナーズマニュアル

INTENZA トレッドミル 550 Te2 / 450 Ti2S



JP トレッドミルオーナーズマニュアル

2

警告

電気器具を使用するときは、次のような基本的な注意事項を常に守ってください:
操作前にすべての指示をお読みください

重要な安全に関する注意事項**警告**

電気器具を使用するときは、次のような基本的な注意事項を常に守ってください。操作前にすべての指示をお読みください

危険**火傷、火災、感電、または人体への傷害のリスクを減らすために—**

- ・装置、プラグを差し込んだときに放置しないでください。使用しないとき、および部品を着脱する前に、コンセントからプラグを抜いてください。毛布や枕の下で機器を操作しないでください:過度の加熱が発生し、火災、感電、または人体への傷害を引き起こす可能性があります。この機器を子供、病人、または障害者が使用、または近くで使用する場合は、綿密な監視が必要です。この機器は、このマニュアルに記載されている使用目的でのみ使用してください。メーカーが推奨していないアタッチメントは使用しないでください。コードやプラグが損傷している場合、正しく機能していない場合、落としたり、損傷したり、水中に落としたりした場合は、このアプライアンスを操作しないでください。検査と修理については、正規販売店/販売代理店またはサービスプロバイダーサービスセンターにお問い合わせください。
- ・このアプライアンスを電源コードで持ち運んだり、コードをハンドルとして使用したりしないでください。アプライアンス、その機器、およびコードを高温または加熱された表面から遠ざけてください。空気の開口部がふさがれている場合は、絶対に機器を操作しないでください。空気の開口部にはこり、糸くず、髪の毛などがないようにしてください。
- ・開口部に物を落としたり挿入したりしないでください。屋外で使用しないでください。エアゾール(スプレー)製品が使用されている場所、または酸素が投与されている場所で機器を操作しないでください。機器を切断するには、すべてのコントロールを「オフ」の位置に回してから、プラグをコンセントから取り外します。下記の音圧レベルは、トレーナーが無負荷で最高速度で運転している状態で測定されます。音圧レベル(dB)<70dB。負荷時の騒音放出は、負荷なしよりも高くなります。心拍数モニタリングシステムが不正確である可能性があります。過度の運動は怪我や死亡につながる可能性があります。めまいを感じたら、すぐに運動をやめてください。

重要な操作手順

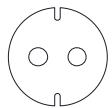
- ・このトレッドミルを操作する際は、コンソールからリクエストした操作変更の結果を読んで完全に理解することなく決して操作しないでください。
- ・速度の変更がすぐに反映されないことを理解してください。コンピューターコンソールで目標の速度レベルを設定し、調整キーを解放してください。コンソールは命令を徐々に実行します
- ・トレッドミルで走行中、テレビを見たり、読書など他のながら行為をする際は注意してください。バランスを失う原因となり、重大な怪我につながる可能性があります
- ・コントロールを変更するときは、常にハンドルバーを保持してください。
コンソール・コントロール・キーに過度の圧力をかけないでください。それらは、穏やかな指の圧力で適切に機能するように精密に設定されています。通常の圧力でボタンが正しく機能していないと感じた場合は、販売店にお問い合わせください。

接地方法

220~240 電圧を使用するヨーロッパおよびその他の国



接地ピン



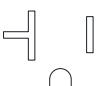
接地コンセント

接地方法

120電圧を使用するアメリカおよびその他の中



接地ピン



NEMA5-20R 接地コンセント

保護設置**警告****接地手順**

この製品は接地する必要があります。誤動作や故障が発生した場合、接地は電流の抵抗が最も少ない経路を提供し、感電のリスクを減らします。この製品には、接地導体とプラグを備えたコードが装備されています。プラグは、すべての地域の条例および条例に従って適切に設置され、接地されている適切なコンセントに差し込む必要があります。

この機器は、120VAC公称電源入力または220~240VAC公称入力用に配線されます。工場出荷時に、適切な電気回路に接続できるように、専用の電気コードとプラグが装備されています。各機器は、プラグと同じ構成のコンセントに挿入された専用回路に接続されていることを確認してください。適切な電源プラグの種類が不明な場合は、販売代理店または資格のある地域の電気技師にお問い合わせください。この装置でアダプターや延長コードを使用しないでください。

220~240の電圧を使用するヨーロッパおよびその他の国

Series	電源電圧 (VAC)	周波数 (Hz)	電流 (Amps)	消費電力 (KW)
550	220—240	50/60	9	2000
450	220—240	50/60	9	2000

550シリーズアメリカおよびその他の国(120電圧を使用)

Series	電源電圧 (VAC)	周波数 (Hz)	電流 (Amps)	消費電力 (KW)
550	115	50/60	16	1840
450	110—120	50/60	14	1600

危険

不適切な取り付けは、感電の危険があります。製品が適切に接地されているかどうかについて疑問がある場合は、資格のある電気技師またはサービスエンジニアに確認してください。製品に付属のプラグを改造しないでください。コンセントに合わない場合は、資格のある電気技師に適切なコンセントを取り付けてもらいます。

警告

インテンザトレッドミルは、商業環境での有酸素運動用に設計されています。

健康関連の怪我は、運動器具の不適切または過度の使用に起因する可能性があります。運動プログラムを開始する前に、医師に確認してください。

心拍数モニタリングシステムが不正確である可能性があります。過度の運動は、重傷を負ったり死亡する可能性があります。気を失つたら、すぐに運動をやめてください。

重要な安全上の注意

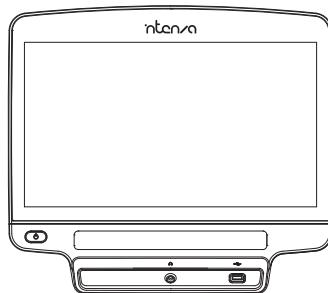
よくお読みください

- ・ 監視されていない子供は、この機器から遠ざける必要があります。
- ・ 正しく水平にされた安定したベースで機器を組み立てて操作します。
- ・ トレッドミルの後に6.5フィート×3フィート(2000mm x 1000mm)のオープンエリアを保持し、壁、家具、その他の機器などの障害物がないようにします。
- ・ 機器をラジエーター、ヒートレジスター、ストーブなどの熱源から遠ざけてください。極端な温度変化は避けてください。
- ・ 屋外や密閉されたプール環境では使用しないでください。
- ・ 機器を水や湿気から遠ざけてください。感電や電子機器の損傷を防ぐために、機器の上に物を落としたり、内部に物をこぼしたりしないでください。
- ・ プラグを差し込んだ機器を放置しないでください。長期間使用しない場合は、機器の電源プラグを抜いてください。
- ・ どんな物も（手や足を含む）開口部や機器の下に投げ込んだり挿入したりしないでください。
- ・ カバーを取り外したり、機器を改造したりしないでください。サービスは、認定されたサービスエンジニアのみが実施する必要があります。問題がある場合や部品（ランニングベルトや関連する電子部品など）を交換する必要がある場合は、自分で部品を交換または修理しようとしてください。修理については、技術者に連絡する必要があります。
- ・ 素足で使用しないでください。ヒール、革底靴、スパイクのある靴は使用しないでください。ゴムまたは高いトラクションソールの靴を履き、靴底に石や異物が埋め込まれていないことを確認してください。
- ・ 欠陥のあるコンポーネントが修理されるまで、機器を操作しないでください。
- ・ 手すりは、安定性を高める必要がある場合はいつでも使用してください。つまずくなどの緊急時には、手すりをつかみ、サイドステップ。手すりは、必要に応じて安定性を高めるために保持できますが、連続して使用するためのものではありません。STOPボタンを押して機器を停止します。後に下がって、両側のハンドルバーをつかむようにします。
- ・ ユーザーは安全キーを取り付けることをお勧めします。

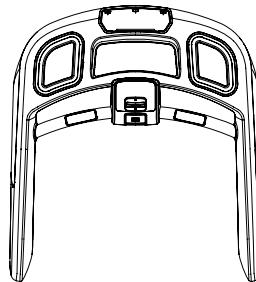
Intenza 550Te2 パーツリスト

輸送用ダンボール箱を開き、カートンと段ボールのインサートからすべての部品を取り出します。

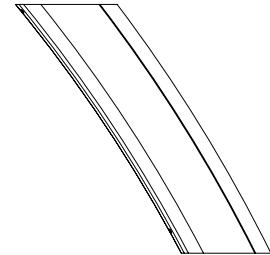
組み立てを開始する前に、次のハードウェアアイテムが機器に梱包されていることを確認してください。トレッドミルを組み立てるための6mm六角レンチを準備して使用してください。



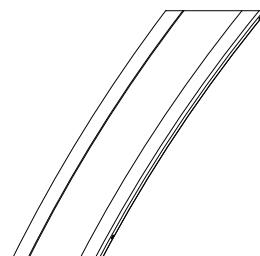
1. 550 シリーズ e2 コンソール・アセンブリー
数量 1



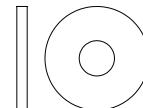
2. コンソールブリッジアセンブリ
数量 1



3. 右直立ポスト
数量 1



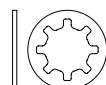
4. 左アップライトポスト
数量 1



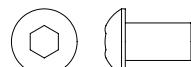
5. 平ワッシャー、白
数量 14



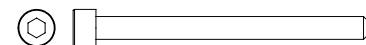
6. 平ワッシャー、黒
数量 2



7. ワッシャー(洗濯機)、スター
数量 16



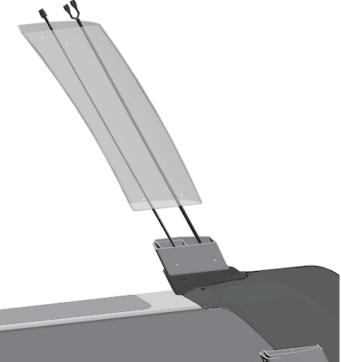
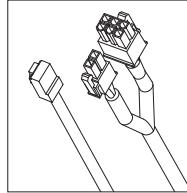
8. ドームネジ、ホワイト、M8 x 15L
数量 14



9. M8 x 95L、ブラック
数量 2

Intenza 550 Te2 組み立て説明書

ステップ 1

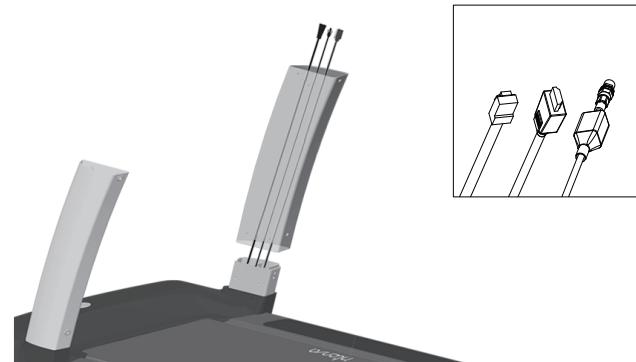


左の直立ポストの取り付け:電気コネクタを接続します。

ご注意

次の手順に進む前に、左側の直立ポストの下部にある3つの電気コネクタが正しく接続されていることを確認してください。

ステップ 3

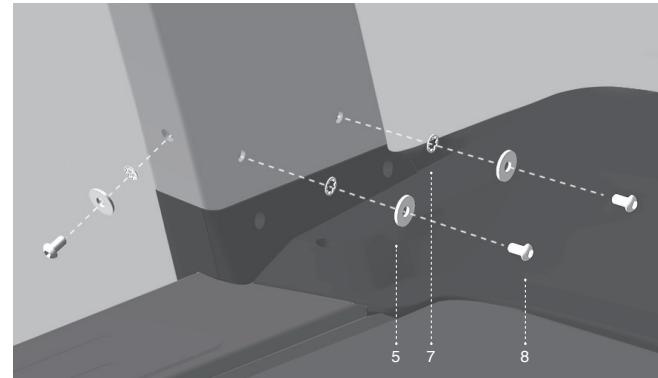


右直立ポストの取り付け:電気コネクタを接続します。

ご注意

TV同軸ケーブル、イーサネットケーブル、HDMIを直立した支柱に挿入し、ワイヤが支柱の内側に落ちないようにします。

ステップ 2

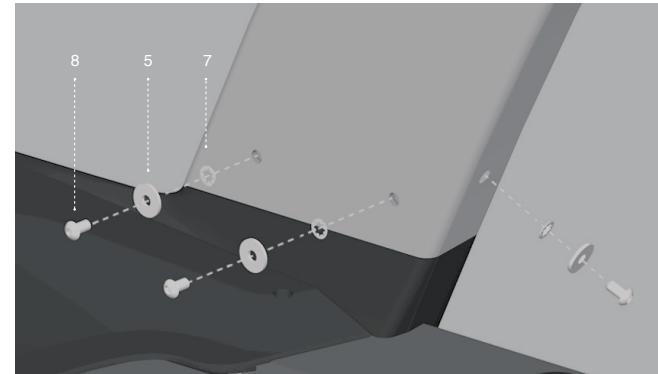


左の直立ポストの取り付け:電気コネクタを接続します。

コンポーネントとツール

平ワッシャー、白(5)、ワッシャー、スター(7)、ドームネジM8 x 15L(8)、六角レンチ、6mm

ステップ 4



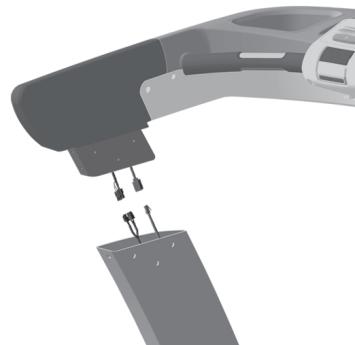
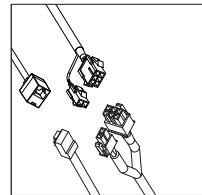
右の直立支柱の取り付け:右の直立支柱を固定します。

コンポーネントとツール

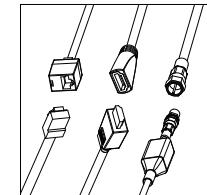
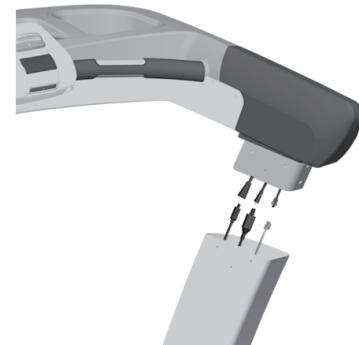
平ワッシャー、白(5)、ワッシャー、スター(7)、ドームネジM8 x 15L(8)、六角レンチ、6mm

Intenza 550 Te2 組み立て説明書

ステップ 5



ステップ 6

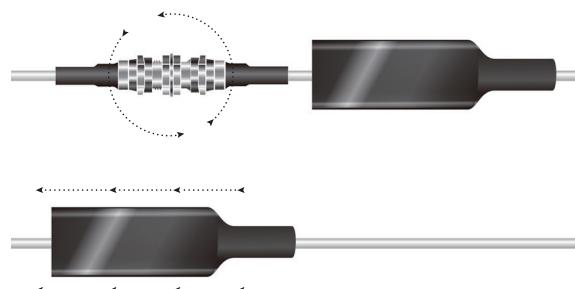


コンソール・ブリッジの取り付け:電気コネクターを接続します。

ご注意

次の手順に進む前に、左側の直立支柱の上部にある3つの電気コネクタが正しく接続されていることを確認してください。

ステップ 7



コンソールブリッジの取り付け:TV 同軸ケーブル接続。

ご注意

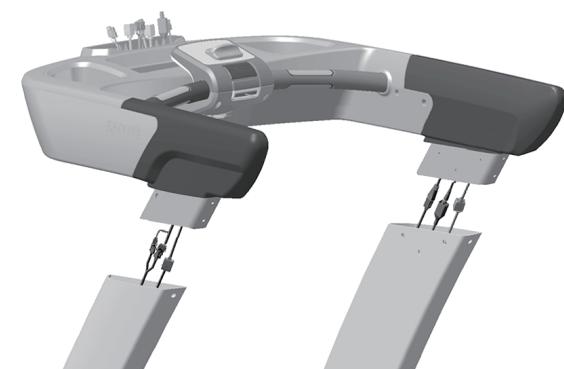
TV同軸ケーブルを接続するときは、必ずコネクタを締めてから、ジャケットカバーをコネクタに押し込んでください。

コンソール・ブリッジの取り付け:電気コネクターを接続します。

ご注意

TV同軸ケーブル、電気コネクタ、右の直立した支柱の上部にあるイーサネットケーブルとHDMIケーブルは、次の手順に進む前にしっかりと接続されています。

ステップ 8



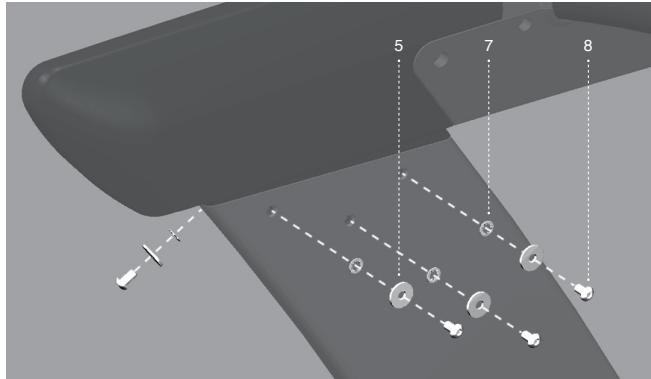
コンソールブリッジの取り付け:直立した支柱の上にブリッジを配置します。

ご注意

余分なワイヤーは、必ず左右の直立ポストの内側に押し込んでください。

Intenza 550 Te2 組み立て説明書

ステップ 9

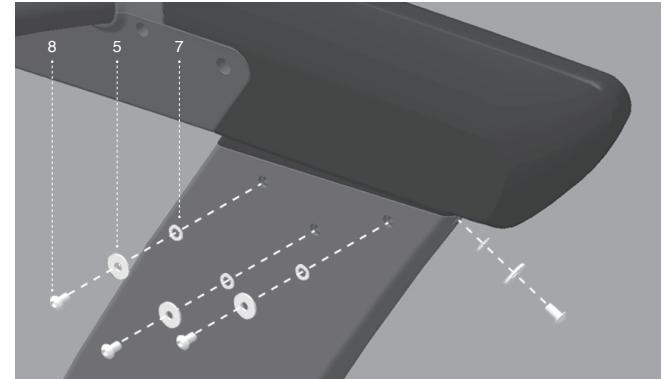


コンソール・ブリッジの取り付け:コンソール・ブリッジの左側を固定します。

コンポーネントとツール

平ワッシャー、白(5)、ワッシャー、スター(7)、ドームネジM8 x 15L(8)、六角レンチ、6mm

ステップ 10



コンソール・ブリッジの取り付け:コンソール・ブリッジの右側を固定します。

コンポーネントとツール

平ワッシャー、白(5)、ワッシャー、スター(7)、ドームネジM8 x 15L(8)、六角レンチ、6mm

ステップ 11

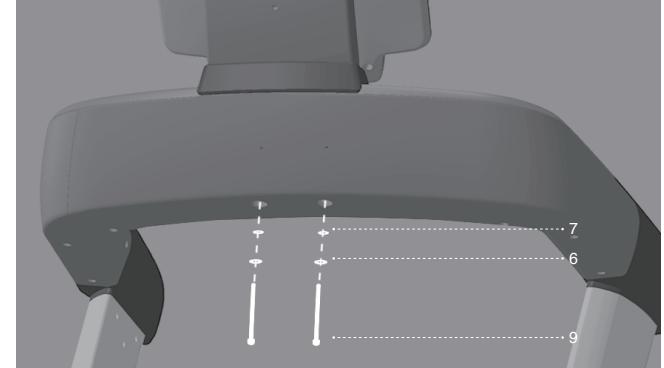


550TE2エンターテインメントコンソールの取り付け:電気コネクタを接続します。

ご注意

5つの電気コネクタ、TV同軸ケーブル、およびを確認してください
コンソール下部のイーサネット・ケーブルは、次の手順に進む前に
しっかりと接続されています。TV同軸ケーブルを接続するときは
、必ずコネクタを締めてから、ジャケットカバーをコネクタに押し
込んでください。手順7を参照してください。

ステップ 12



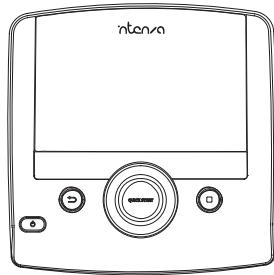
550TE2 ENTERTAINMENT コンソールの取り付け:コンソールを固定します。

コンポーネントとツール

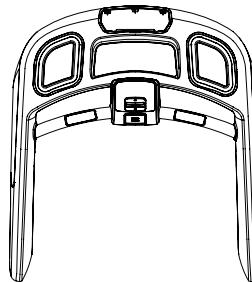
スターワッシャー(7)、平ワッシャー、ブラック(6), M8 x 95L, ブラ
ック(9), 六角レンチ、6mm

Intenza 450 Ti2S パーツリスト

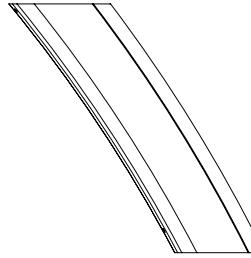
輸送用ダンボール箱を開封します。カートンと段ボールのインサートからすべての部品を取り外します。組み立てを開始する前に、次のハードウェアが機器に梱包されていることを確認してください。トレッドミルを組み立てるには、6mmの六角レンチが必要です。



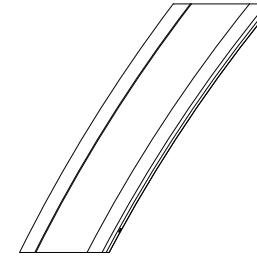
1. 450 Ti2S用のインタラクティブコンソール
数量 1



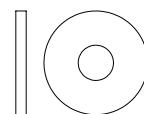
2. コンソールブリッジアセンブリ
数量 1



3. 右直立ポスト
数量 1



4. 左アップライトポスト
数量 1



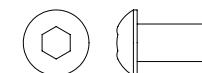
5. 平ワッシャー、白
数量 14



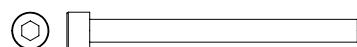
6. 平ワッシャー、黒
数量 2



7. ワッシャー(洗濯機)、スター
数量 16



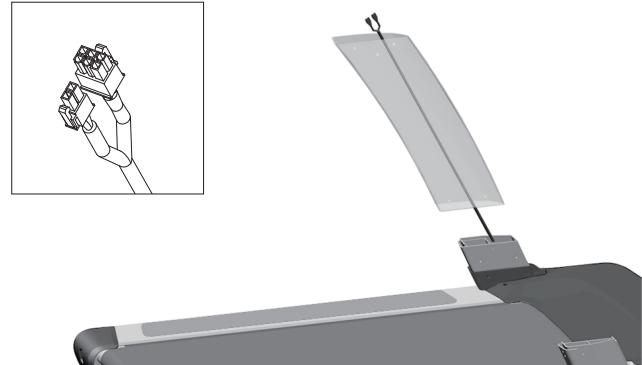
8. ドームネジ、ホワイト、M8 X 15L
数量 14



9. M8 X 95L、ブラック
数量 2

Intenza 45°Ti2S の組み立て説明書

ステップ 1

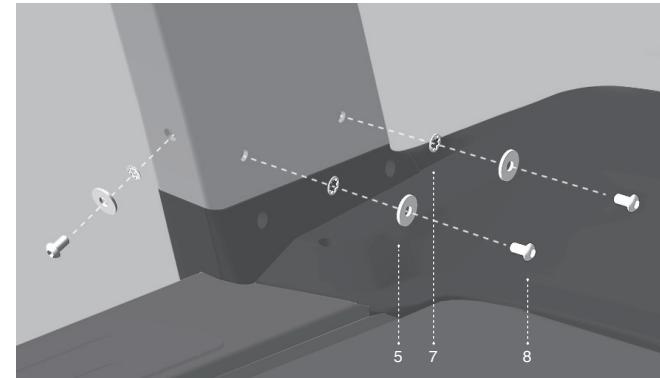


左の直立ポストの取り付け:2つの電気コネクタを接続します。

ご注意

左側の直立した支柱の下部にある2つの電気コネクタを確認します
次の手順に進む前に、正常に接続されている必要があります。

ステップ 2

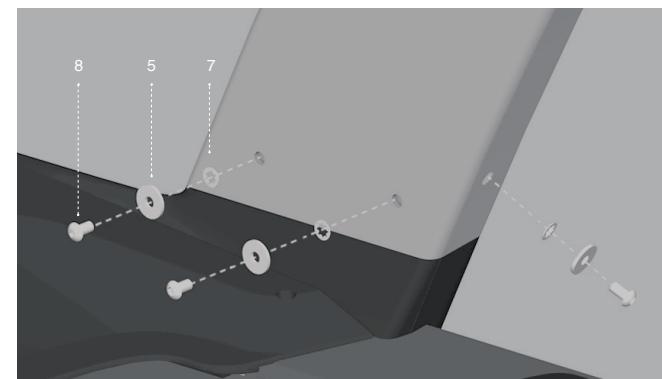


左の直立した支柱の取り付け:左の直立した支柱を固定します。

コンポーネントとツール

平ワッシャー、白(5)、ワッシャー、スター(7)、ドームねじ M8 x 15L(8)、六角レンチ、6mm

ステップ 3

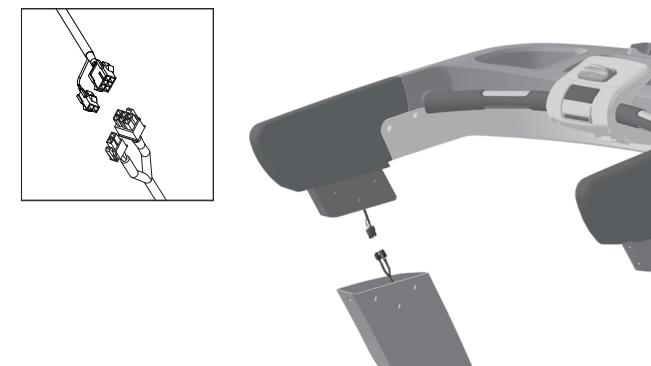


右の直立支柱の取り付け:右の直立支柱を固定します。

コンポーネントとツール

平ワッシャー、白(5)、ワッシャー、スター(7)、ドームねじ M8 x 15L(8)、六角レンチ、6mm

ステップ 4



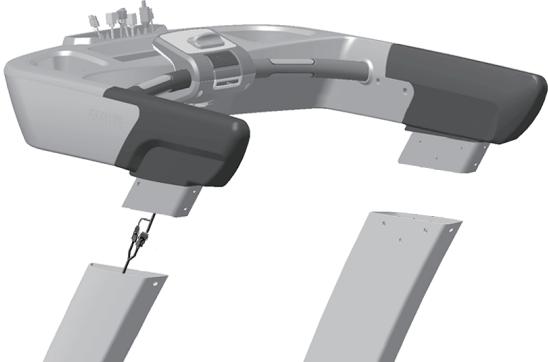
コンソール・ブリッジの取り付け:2つの電気コネクタを接続します。

ご注意

左側の直立した支柱の上部にある2つの電気コネクタを確認します
先に進む前に、適切に接続されている。

Intenza 45°Ti2S の組み立て説明書

ステップ 5

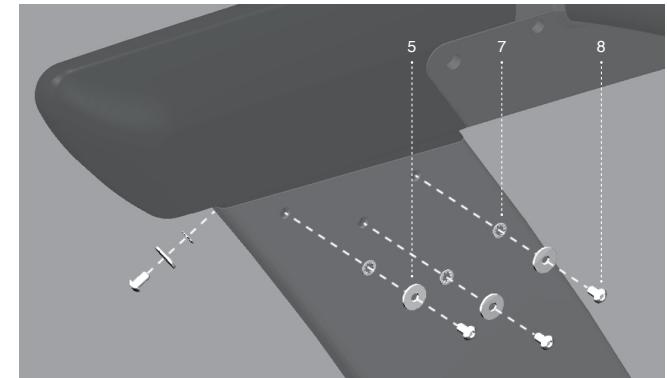


コンソールブリッジの取り付け:ブリッジを直立したポスト。

ご注意

余分なワイヤーは必ず左側の直立した支柱の内側に押し込んでください。

ステップ 6

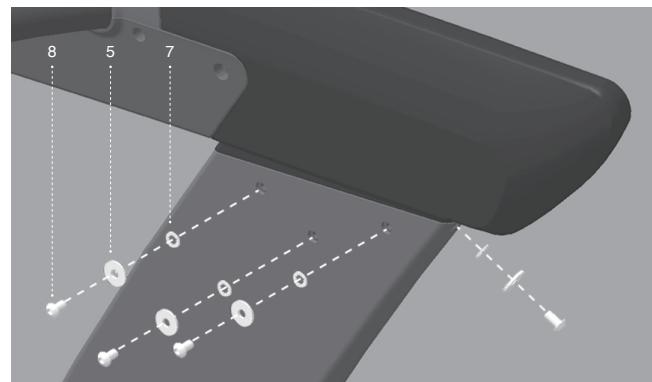


コンソール・ブリッジの取り付け:コンソール・ブリッジの左側を固定します。

コンポーネントとツール

平ワッシャー、白(5)、ワッシャー、スター(7)、ドームねじ M8 x 15L(8)、六角レンチ、6mm

ステップ 7

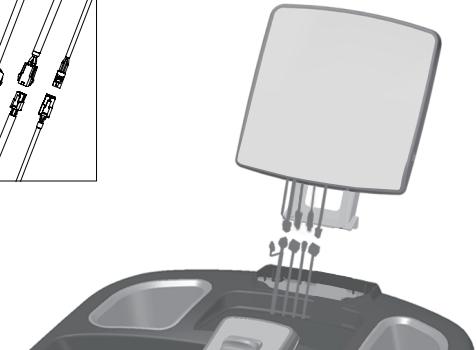
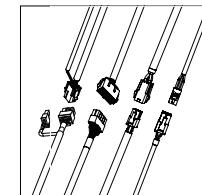


コンソールブリッジの取り付け:コンソールブリッジの右側を固定します。

コンポーネントとツール

平ワッシャー、白(5)、ワッシャー、スター(7)、ドームねじ M8 x 15L(8)、六角レンチ、6mm

ステップ 8

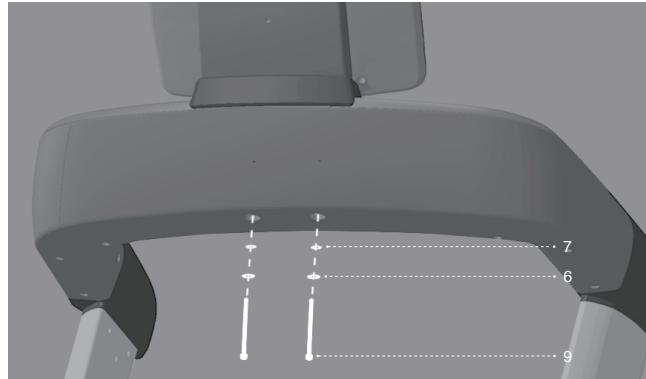


45°Ti2S インタラクティブコンソールのインストール。

ご注意

次のステップに進む前に本体の下部にある 4 つの電気コネクタが図の接続であることを確認します。

ステップ 9



45°Ti2S インタラクティブコンソールの取り付け: コンソールを固定します。

コンポーネントとツール

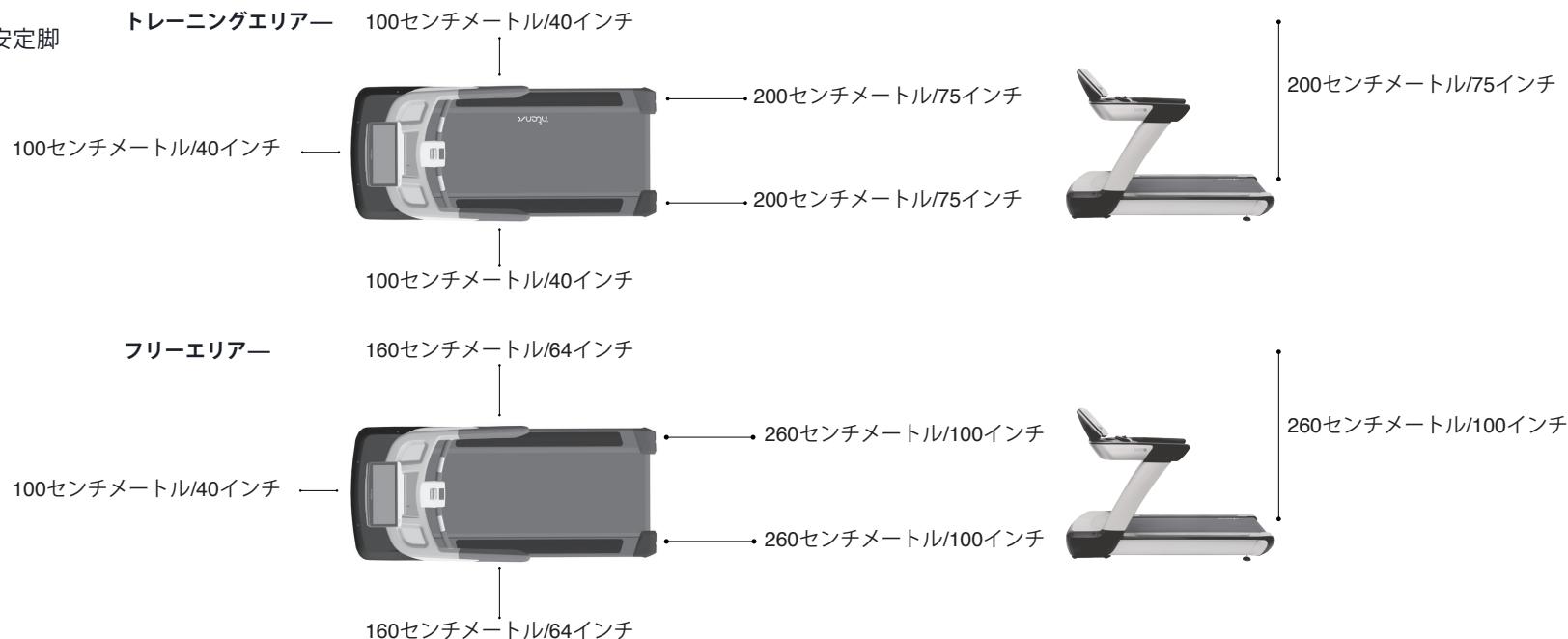
平ワッシャー、黒(6)、ワッシャー、スター(7)、M8 x 95L(9)、六角
レンチ、6mm

安全空間

機器の周囲に正しい安全スペースを確保してください。

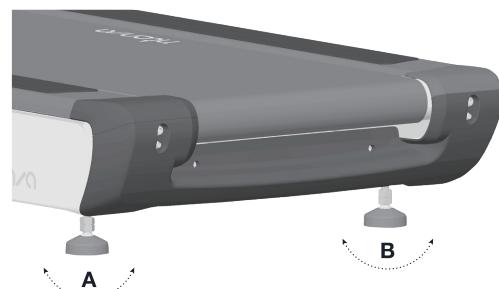
ご注意

トレッドミルが正しく動作するように、安定脚を正しく調整することが非常に重要です。



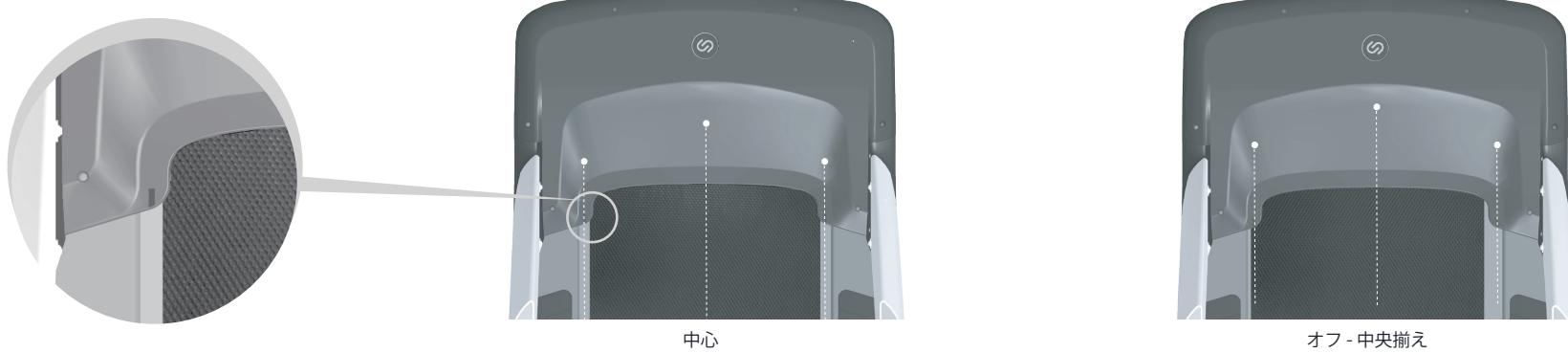
インテンザトレッドミルを安定させる方法

使用する場所にユニットを置いた後、安定性を確認してください。わずかな揺れが検出された場合、またはユニットが安定していない場合は、どの安定脚が床に置いていないかをすぐに判断してください。調整するには、揺れの動きが止まり、両方の安定脚が床にしっかりと固定されるまで、安定脚**A**または**B**を回します。次に、ロックナットを締めて各脚を固定します。



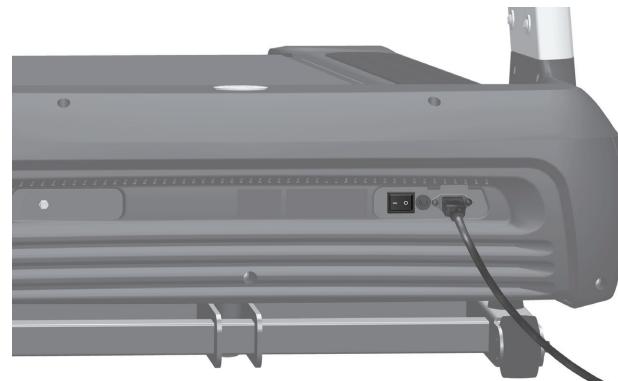
ベルトの確認

トレッドミルを取り付けて安定させた後、ベルトをチェックして適切なベルト位置を確認する必要があります。まず、電源コードが適切なコンセントに差し込まれていることを確認します。そして第二に、トレッドミルをオンにします。トレッドミルのサイドランディングに立ち、ベルトをまたぎます。ベルトを開始するには、時速4マイルボタンを押します。ベルトが中央から外れているように見える場合は、セクションを参照してくださいランニングベルトの位置合わせ方法。



電源スイッチ

ON / OFFスイッチには、「—」がONを表し、「O」がOFFを表す2つの位置があります。



550 Te2 エンターテインメントコンソールの概要

Language

言語

アラビア語、日本語、オランダ語、ドイツ語、ハンガリー語、フィンランド語、ペルシア語、ポーランド語、ポルトガル語、ロシア語、スペイン語、簡体字中国語、繁体字中国語、トルコ語、英語、韓国語、英語、リトニア語、デンマーク語、イタリア語、フランス語。21の言語が提供されています。

Login

ログイン

「押す」してログインします。



USB 接続

USB接続状態を表示します。



スワイプ

画面を水平方向にスワイプすると、次の利用可能な画面にジャンプします。



ホームページ画像

ホームページの画像はカスタマイズできます。

START

クイックスタート

任意の設定を渡すことで、すぐにワークアウトを開始します。



お気に入りのプログラム

頻繁に使用するプログラムに簡単にアクセスできます。



エクササイズ

HRコントロール/プリセット/ターゲット(時間/距離/カロリー)/カスタム/レース/フィットネステスト。ユーザーがプログラムを選択して、「目標」または「カスタマイズ」プログラムを設定できるようにします。

Entertainment

お気に入り

ユーザーが頻繁に使用するエンターテイメントに簡単にアクセスできるようにします。



娯楽

テレビ/インテンザキャスト™/インターネット/ビデオ/オーディオ/バーチャル風景/YouTube®*/HDMI。ワークアウト中、ユーザーはコンソールでさまざまなエンターテイメントタイプを切り替えることができます。

A

省エネ

省エネモードは、Intenza 550Te2を使用していないときの消費電力を最小限に抑えるために使用されます。このボタンを押すと、ワークアウト終了後に550Te2が省エネモードになります。このボタンを押すと、Intenza 550Te2が「起動」します。

B

読書とタブレットラック

内蔵個人用デバイス、書籍、タブレットに使用されるホルダー。

C

ヘッドフォンジャック

ユーザーがヘッドフォンを接続できるようにします。

D

オプションのRFID/NFC

施設運営者は、コンソールで施設IDカードをスワイプしてメンバーに提供できます。

E

USBポート

データのダウンロードが可能。

F

ホーム画面

左のホーム画面の表を参照してください。

*Youku(中国)でも同様の操作が可能です。**アラバト(イラン)でも同様の操作。

D

F

A

B

C

E



550 Te2+ エンタテインメント コンソールの概要



言語

アラビア語、日本語、オランダ語、ドイツ語、ハンガリー語、フィンランド語、ペルシア語、ポーランド語、ポルトガル語、ロシア語、スペイン語、簡体字中国語、繁体字中国語、トルコ語、英語、韓国語、英語、リトニア語、デンマーク語、イタリア語、フランス語。21の言語が提供されています。



ログイン

「押す」とログインします。



USB 接続

USB接続状態を表示します。



スワイプ

画面を水平方向にスワイプすると、次の利用可能な画面にジャンプします。



ホームページ画像

ホームページの画像はカスタマイズできます。



クイックスタート

任意の設定を押すことで、すぐにワークアウトを開始します。



お気に入りのプログラム

頻繁に使用するプログラムに簡単にアクセスできます。



エクササイズ

HRコントロール/プリセット/ターゲット(時間/距離/カロリー)/カスタム/レース/フィットネステスト。ユーザーがプログラムを選択して、「目標」または「カスタマイズ」プログラムを設定できるようにします。



お気に入り

ユーザーが頻繁に使用するエンターテイメントに簡単にアクセスできるようにします。



娯楽

テレビ/インテンザキャスト™/インターネット/ビデオ/オーディオ/バーチャル風景/YouTube* **/HDMI。ワークアウト中、ユーザーはコンソールでさまざまなエンターテイメントタイプを切り替えることができます。

A

省エネ

省エネモードは、Intenza 550 Te2+を使用していないときの消費電力を最小限に抑えるために使用されます。このボタンを押すと、ワークアウト終了後に550 Te2+が省エネモードになります。このボタンを押すと、Intenza 550 Te2+が「起動」します。

B

読書とタブレットラック

内蔵—個人用デバイス、書籍、タブレットに使用されるホルダー。

C

ヘッドフォンジャック

ユーザーがヘッドフォンを接続できます。

D

オプションのRFID/NFC

施設運営者は、コンソールで施設IDカードをスワイプしてメンバーに提供できます。

E

USBポート

データのダウンロードが可能。

F

ホーム画面

左のホーム画面の表を参照してください。

*Youku(中国)でも同様の操作が可能です。 **アラバト(イラン)でも同様の操作。



45° Ti2S インタラクティブ コンソールの概要

A プロファイル ウィンドウ
ライトの列には、ワークアウトを設定するための情報が表示されます。

時間 ワークアウト開始からの経過時間。

♥ 人事 心拍数は、ユーザーがPolar心拍数チェストストラップを着用している場合、またはワークアウト中に接触式心拍グリップを握ることで検出できます。

B メッセージバー
プログラムのセットアップ中は、メッセージバーに操作手順が表示されます。ワークアウトエクササイズ中、以下にリストされているデータが表示されます。

↖ 傾く
使用しているワークアウトの傾斜率。

-Calories
ワークアウト開始以降に消費されたカロリー数。

MET メット
安静時代謝率に対するワークアウト時代謝率の比率。

♂ ペース
特定の距離をどれだけ速くカバーするか。

📍 距離
これまでの総走行距離または走行距離。

⌚ 速度
現在の走行速度(マイル/時またはkm/時)。

C BACK ↲ HOLD 🔒
ワークアウト中は、各メッセージバーで両方のエクササイズパラメータを切り替えて情報を表示します。 **HOLD** を押すと、ワークアウト中に継続的に表示されます

D エネルギーセーバー
このモードを使用して、45° Ti2S が使用されていないときの消費電力を最小限に抑えます。 を押して、ワークアウト終了後に45°Ti2S を省エネモードにします。 を押して45°Ti2S を「ウェイクアップ」します。

E QUICK START
設定をバイパスして、すぐにワークアウトを開始します。初期設定の速度は1 km / h(0.6mph)で、傾斜はありません。

F ■ STOP
必要に応じて、このキーを押して最初のレイヤーに戻ります。停止を一度押すとワークアウトプログラムが終了し、メッセージバーにワークアウトの概要が表示されます。もう一度停止を押すと、ワークアウトプログラムがすぐに終了します。

言語
デンマーク語、オランダ語、英語、ドイツ語、ノルウェー語、スペイン語、スウェーデン語。7ヶ国語に対応しています。

言語設定を変更するには、最寄りのインテンザ販売代理店またはディーラーに連絡することをお勧めします。



中央コントロールセンターの概要

A クイックスタート

モーターを始動して、時速 1 km / 0.6 mph、インクライン 0% で開始します。

B インクラインボタン

この矢印ボタンを使用して傾斜を変更します。ボタンを押すたびに 0.5% の増分を表します。

C デクラインボタン

この矢印ボタンを使用して傾斜を変更します。ボタンを押すたびに、標高が 0.5% 減少します。

D スティックシフト

速度を調整するには、速度コントロールバーを上下に動かします。各動きは 0.1 km / h または 0.1 mph の速度変化を表します。

E 停止/一時停止

このキーを 1 回押すと、ワークアウトが一時停止します。このキーをもう一度押すと、ワークアウト情報が表示され、ワークアウトプログラムが終了します。一時停止時間は 3 分に設定されています。ディスプレイは 3 分からカウントダウンします。停止ボタンを押すと、一時停止モードになります。が一時停止から再開されない場合、トレッドミルはホームページに戻ります。

F 2mph / 3kph(歩行)ボタン

ボタンのプリセット値は 2mph / 3kph(歩行)です。ワークアウト中にボタンを押すと、すぐに速度が 2mph / 3kph のプリセット値に変わります。

G 4mph / 6kph(ジョギング)ボタン

ボタンのプリセット値は 4mph / 6kph(ジョギング)です。ワークアウト中にボタンを押すと、すぐに速度が 4 mph / 6kph のプリセット値に変わります。

H 6mph / 9kph(実行)ボタン

ボタンのプリセット値は 6mph / 9kph(ランニング)です。ワークアウト中にボタンを押すと、すぐに速度が 6mph / 9kph のプリセット値に変更されます。



ワークアウトの開始

フィットネスプログラムを開始する前に、医師の診察を受けてください。バランスを保つために、サイドステップを踏んだり降りたりするときは、常にハンドルバーをつかむか、キーパッドを使用してください。

トレーニング開始

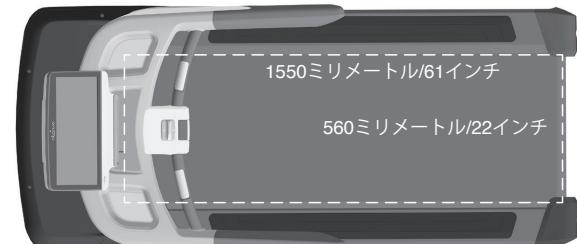
- 1 ハンドルバーを握り、トレッドミルの側面のサイドステップに足を踏み入れます。
- 2 安定した姿勢になつたら、歩き始め、ゆっくりと速度を上げます。

トレーニング終了

- 1 STOPボタンを押して機器を停止します。
- 2 後ろに下がって、両側のハンドルバーをつかむようにします。



走行面



メンテナンス

予防保全のヒント

耐久性のある高性能コンポーネントで構築されたトレッドミルは、最小限のメンテナンスで頻繁に使用するように設計されています。トレッドミルを正しい安全レベルに維持するために、インテンザは、以下に概説する定期的な日常的および定期的な予防保守ルーチンを実行することを強くお勧めします。

日常のメンテナンス

- ① 製品を乾燥した涼しい場所に置いてください。
- ② 「各エクササイズセッションの前後に、トレッドミルの周囲に障害物や邪魔になる可能性のあるものが置かれていないことを確認してください。」
- ③ ほこり、汚れ、その他の物質の過度の蓄積は、清潔で柔らかい布と研磨剤の入っていない液体クリーナーを使用して取り除きます。
- ④ コンソールの外側、スティックシフト、ハンドルバー、接触式心拍グリップを拭きます。
- ⑤ 本体に余分な湿気が付かないようにし、指紋や汗が付着しないようにすることで、本体の寿命を延ばすことができます。
- ⑥ アンモニア、酸ベース、または石油ベースの溶剤をトレッドミルの表面領域に使用しないでください。

定期メンテナンス

- ① コンソールの取り付けネジが安全かどうかを確認し、必要に応じて締め直します。
- ② ディスプレイパネルのキーパッドに「摩耗」がないかどうかを調べます。
- ③ ランニングベルトとドライブベルトのベルト張力を確認してください。
- ④ ランニングベルトの位置(センタリング)を確認してください。
- ⑤ 非常停止システムの動作を確認してください。
- ⑥ 破片が蓄積しないように、ユニットのすぐ周囲と下の領域を定期的に検査して掃除機をかけてください。
- ⑦ インテンザトレッドミルが十分に水平になっていることを確認します。
- ⑧ トレッドミルの足は床に水平にする必要があり、使用中に「ぐらつく」べきではありません。水平でない場合は、機器を水平にしてください。

ランニングベルトのアライメントの仕方

ランニング中やウォーキング中、左右の足がランニングベルトに異なる力を加えることがあります。

これにより、ランニングベルトが「中心から外れて」動作します。インテンザのトレッドミルは、自動的に「再センタリング」する適切なベルトトラッキングを保証するように設計および構築されています。場合によっては、ベルトを中央に保つためにさらに調整が必要になる場合があります。ベルトを中央に配置するには、リアローラーの位置を調整します。

ランニングベルトの芯出し手順

- 1 一度に $1/4$ 回転以上ボルトを回さないでください。
- 2 ベルトの締めすぎを防ぐために、常に片側を締め、もう片側を緩めてください。
- 3 トレッドミルの電源を入れます。トレッドミルが4mph(6.4 kph)で走行しているときに、ランニングベルトに人が乗っていない状態でベルトを調整します。

ベルトが左側に離れすぎている場合

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 | 左ローラーボルトを時計回りに $1/4$ 回転(締める)します。 |
| 2 | 右ローラーボルトを反時計回りに $1/4$ 回転回します(緩めます)。 |

ベルトが右側に寄りすぎる場合

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 | 右ローラーボルトを時計回りに $1/4$ 回転(締める)します。 |
| 2 | 左ローラーボルトを反時計回りに $1/4$ 回転回します(緩めます)。 |

ご注意

- 1 調整後、ベルトの上を5分間歩いてテストします。
- 2 それでもベルトが滑る場合は、手順を繰り返しますが、ボルトを一度に $1/4$ 回転以上回さないでください。
- 3 ベルトを締めすぎると、ベルトとローラーの寿命が大幅に短くなる可能性があります。

ご注意

$1/4$ 回転で調整します。調整ネジを1回転させないでください。「過度にベルトを締めるとベルトとローラーの寿命」が大幅に短くなる可能性があります。

ランニングベルトの張り方

ランニングプラットフォームの上を歩いているときに、滑るような感覚を感じると、ベルトが伸びてローラーを横切って滑っています。ランニングベルトは時間の経過とともに伸びます。これは、どのトレッドミルでも行う通常の一般的な調整です。滑らないように、以下の手順に従ってください。

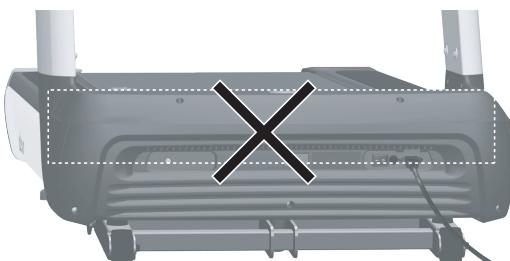
**軽微な調整の場合**

- 1 リアローラーの両方のボルトを時計回りに $1/4$ 回転させます。
- 2 トレッドミルを 1.0 km/h (0.5 mph)の速度で試して、スリップを確認します。
- 3 トレッドミルをもう一度試して、滑らないか確認してください。

ご注意

欠陥のあるコンポーネントをすぐに交換するか、機器が修理されるまで機器を使用しないでください。

機械のモーターカバーを取り外す必要がある場合は、お問い合わせください。ご自分で行わないでください。



自己診断

機能とエラーメッセージをテストするために、サービス担当者は、Intenzaトレッドミルの過去の使用に関する蓄積データを確認する必要があります。これらの理由から、インテンザトレッドミルにはサービスモードが装備されており、簡単なトラブルシューティングのための診断レポートを提供できます。InCare™機能は、検出したエラーメッセージをインテンザカスタマーサービスセンターに自動送信できるサービス診断プロセスです。

トラブルシューティング

いつ助けを呼ぶべきか

チェックリスト

- 1 症状を確認し、取扱説明書を確認してください。
- 2 問題は、製品、その機能、またはワークアウトプログラムに慣れていないことである可能性があります。
- 3 エラーメッセージを確認し、サービスマニュアルの指示に従ってください。
- 4 ディスプレイに「NEED MAINTENANCE」と表示されたら、最寄りの販売代理店に連絡してサービスを受けることをお勧めします。
- 5 発生した問題が上記の手順で解決されていない、または解決できず、Intenzaトレッドミルがまだ動作していない場合 ユニットのシリアル番号を見つけて文書化し、最寄りの販売店にお問い合わせください。
- 6 診断レポート(詳細については、自己診断を参照してください)とシリアル番号を最寄りの販売代理店に送信してサービスを依頼します。

製品のシリアル番号の場所

シリアル番号は、インテンザトレッドミルのシリアル番号を見つけることができる場所は 2 つあります。

- 1 つは、インテンザトレッドミルの前面の電源スイッチの近くにあります。
- 2 つは、メインフレームのモーターカバーの下にあります。



エラーメッセージ

コンソールに以下のメッセージが表示された場合は、概説されている修正手順に従うか、サービスマニュアルで詳細を確認してください。

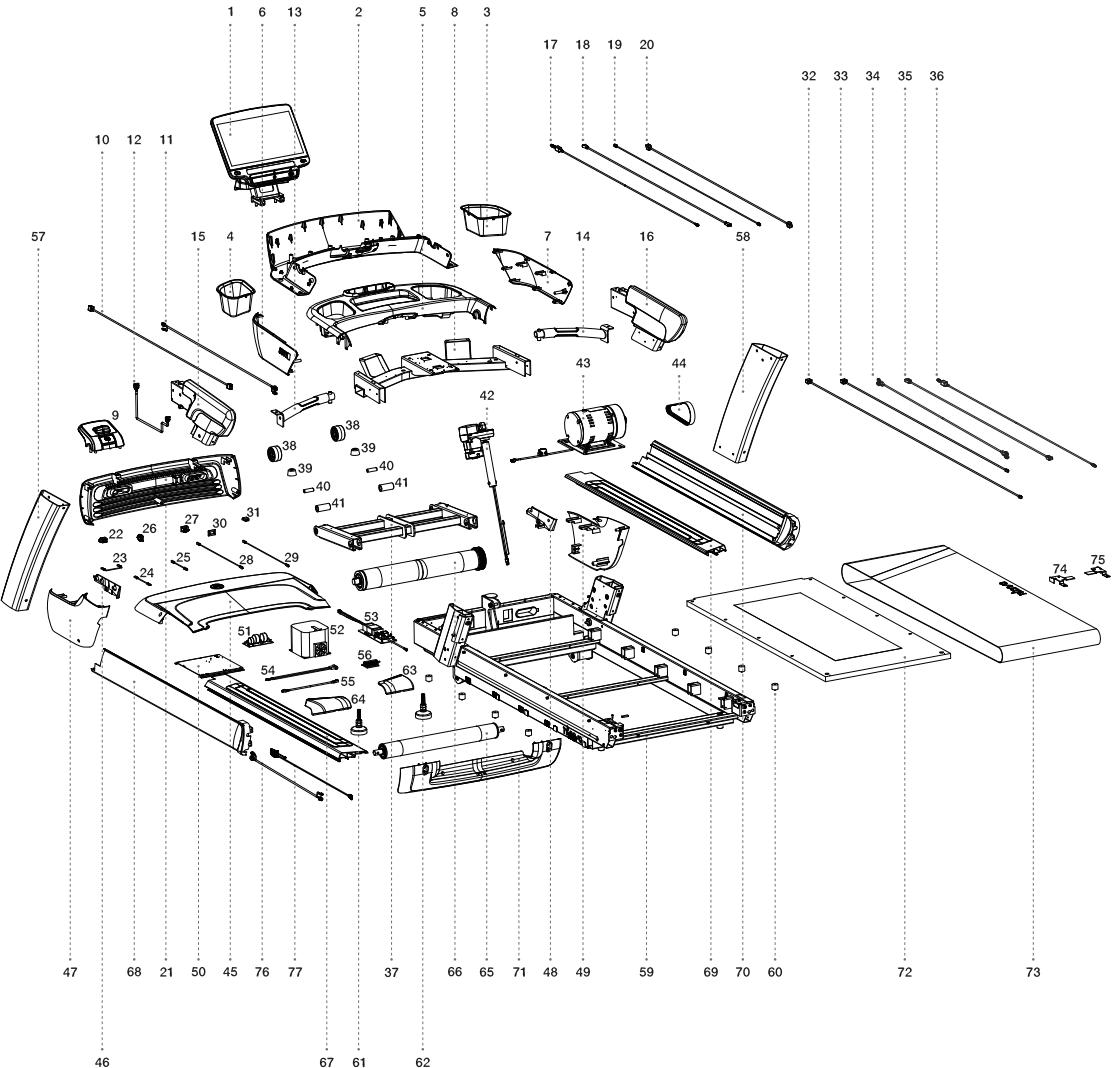
メッセージ	解決	550Te^2	$450\text{Ti}^2\text{S}$
メンテナンスが必要	自己診断機能を実行してエラーコードを確認し、トラブルシューティングについてはサービスマニュアルを参照してください	.	.
メモリのチェック	コンソールのメインボードを変更する	.	.
コンソールPCBの確認	コンソールのメインボードを変更する	.	.
USB通信を確認してください	コンソールのメインボードを変更する	.	.
USBスティックの障害	USBボードへのUSBスティック接続、またはUSBボードからコンソールへのケーブルを確認します	.	.
IVTまたはケーブルを確認してください	ディスプレイからパワーコンディショナまでのケーブルを確認し、PSBを交換し、最後にインバータを交換します	.	.
安全キーを確認する	安全キーが正しく挿入されていることを確認してから、ケーブルを確認します	.	.
オーバーロード	ランニングベルト、デッキの状態を確認し、インバーターを交換します	.	.
PFCの	コード90—ランニングベルト、デッキの状態を確認してください	.	.
PFCの	コード91—ランニングベルト、デッキの状態を確認してください	.	.

安全停止プルコードの使用方法

トレッドミルを操作するときは、ユーザーはセーフティストップクリップをシャツに取り付ける必要があります。

ストラップコードをトレッドミルから引き抜くと、トレッドミルのランニングベルトが自動的に減速して停止します。コンソールに「CHECK SAFETY KEY」というメッセージが表示されます。トレッドミルを再起動するには、安全キーをスロットに再度取り付けます。

Intenza 550 Te2 トレッドミル分解図とパーツリスト



いいえ アイテム	いいえ アイテム	いいえ アイテム
1 Console 550Te2	31 Seat, HDMI	61 Foot, adjustable
2 Cover, bridge, console, btm	32 Cable, frame, C—SAFE	62 Foot, adjustable
3 Holder, bottle, R	33 Cable, frame, C—safe	63 Cap, frame, end, R
4 Holder, bottle, L	34 Cable, signal, upright, post	64 Cap, frame, end, L
5 Tape, console, base, top	35 Cable, HDMI, TOP	65 Roller, rear
6 Cover, console, base, LH	36 Cable, TV	66 Roller, front
7 Cover, console, base, RH	37 Frame, incline	67 Side landing, L
8 Bracket, bridge, console	38 Wheel	68 Side, cover, L
9 Keypad, assy	39 Foot, PVC	69 Side, cover, R
10 Cable, connect, frame, C—SAFE	40 Pin, wheel, incline	70 Cover, frame, side, R
11 Cable, handrail, console	41 Sleeve, frame, incline	71 Cover, frame, rear, base
12 Cable, signal, handlebar	42 Motor, incline	72 Deck, running
13 Handlebar, front, L, overmold	43 Motor, drive, AC	73 Belt, running
14 Handlebar, front, R, overmold	44 Belt, drive	74 Guard, roller, L
15 Handlebar, side, L, overmold	45 Cover, motor, top	75 Guard, roller, R
16 Handlebar, side, R, overmold	46 Cover, motor, inside, L	76 Cable, PSB, console
17 Cable, TV	47 Cover, motor, outside, L	77 Cable, PSB.Ivt
18 Cable, HDMI, BTM	48 Cover, motor, inside, R	
19 Cable, connect, D/C power	49 Cover, motor, outside, R	
20 Cable, connect, frame, C—SAFE	50 Bracket, support, inverter	
21 Cover, motor, front	51 Filter	
22 Inlet, AC	52 Inverter	
23 Wire, connect	53 Power saving, assy	
24 Wire, connect	54 Cable, resistance	
25 Wire, connect	55 Cable, PSB.Ivt	
26 Breaker, circuit	56 Resistor, electronic, frame	
27 Switch, power	57 Upright post, L	
28 Wire, connect	58 Upright post, R	
29 Wire, connect	59 Frame, main	
30 Bracket, HDMI	60 Cushion, deck	

仕様: Intenza 550 Te2 トレッドミル

デザイン用途	コマーシャル
最大ユーザー体重	180キログラム/ 400ポンド
速度範囲	0.8—25.0キロ/時間 (0.1刻み) (0.5—16 マイル/時間、0.1刻み)
標高範囲	0%—15%(0.5%刻み)

慰める

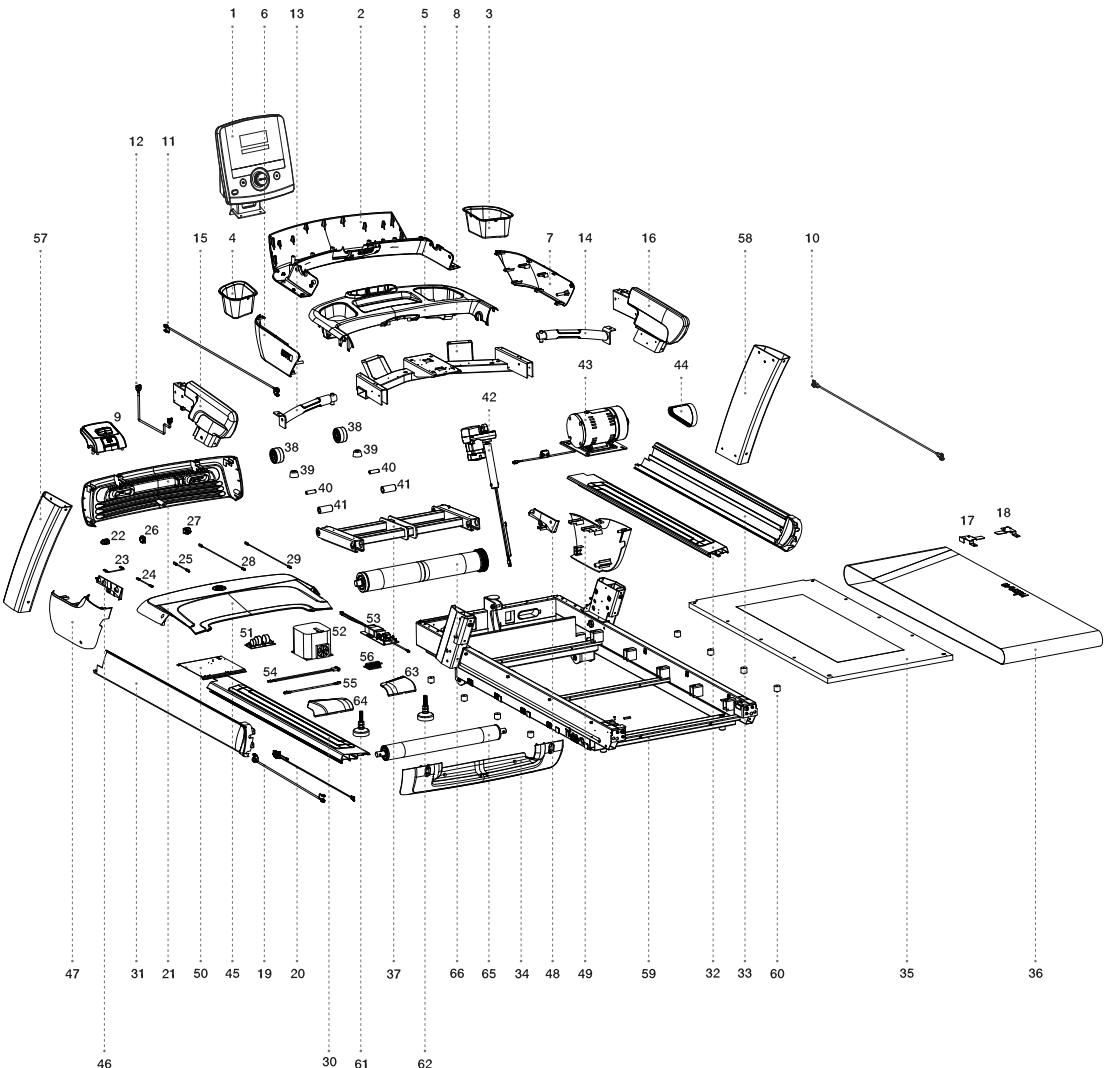
種類	19インチTFT静電容量タッチスクリーンモニター
陳列	心拍数、傾斜、ペース、時間、MET、カロリー、距離、速度、強度
言語	21カ国
要約	ワークアウトの総経過時間、総消費カロリー、総距離、平均心拍数、平均速度、平均傾斜角度、平均ペース、平均METs生成、ワークアウトの心拍数プロファイル記録
トレーニング	クイックスタート、プリセットプログラム、ターゲットプログラム、心拍数プログラム、カスタムプログラム、レースプログラム、フィットネステスト Polarテレメトリー心拍数モニタリングシステム
心拍数モニター	Polarテレメトリー心拍数モニタリングシステム
モーター	4.0 HP AC
ベルト	プレワックスPUベルト
デッキ	両面プレワックスリバーシブルデッキ

アセンブリ寸法

出荷寸法

次元	550 Te2	DIMENSION	550 Te2	出荷寸法
長さ	2,145 ミリメートル	84.5 インチ	長さ	2,245 ミリメートル
幅	960 ミリメートル	37.8 インチ	幅	1,085 ミリメートル
高さ	1,535 ミリメートル	60.5 インチ	高さ	745 ミリメートル
重量	233 キログラム	514 ポンド	幅	295 キログラム
				650 ポンド

Intenza 450 Ti2S トレッドミル分解図とパーツリスト



いいえ アイテム	いいえ アイテム	いいえ アイテム
1 Console 450TiS	31 Side cover, L	61 Foot, adjustable
2 Cover, bridge, console, btm	32 Side landing, R	62 Foot, adjustable
3 Holder, bottle, R	33 Side, cover, R	63 Cap, frame, end, R
4 Holder, bottle, L	34 Cover, frame, rear, base	64 Cap, frame, end, L
5 Tape, console, base, top	35 Deck, running	65 Roller, rear
6 Cover, console, base, LH	36 Belt, running	66 Roller, front
7 Cover, console, base, RH	37 Frame, incline	
8 Bracket, bridge, console	38 Wheel	
9 Keypad, assy	39 Foot, PVC	
10 Cable, signal, upright, post	40 Pin, wheel, incline	
11 Cable, handrail, console	41 Sleeve, frame, incline	
12 Cable, signal, handlebar	42 Motor, incline	
13 Handlebar, front, L, overmold	43 Motor, drive, AC	
14 Handlebar, front, R, overmold	44 Belt, drive	
15 Handlebar, side, L, overmold	45 Cover, motor, top	
16 Handlebar, side, R, overmold	46 Cover, motor, inside, L	
17 Guard, roller, L	47 Cover, motor, outside, L	
18 Guard, roller, R	48 Cover, motor, inside, R	
19 Cable, PSB, console	49 Cover, motor, outside, R	
20 Cable, PSB.Ivt	50 Bracket, support, inverter	
21 Cover, motor, front, Ti	51 Filter	
22 Inlet, AC	52 Inverter	
23 Wire, connect	53 Power saving board	
24 Wire, connect	54 Cable, resistance	
25 Wire, connect	55 Cable, PSB.Ivt	
26 Breaker, circuit	56 Resistor, electronic, frame	
27 Switch, power	57 Upright post, L	
28 Wire, connect	58 Upright post, R	
29 Wire, connect	59 Frame, main	
30 Side landing, L	60 Cushion, deck	

仕様: Intenza 45°Ti2S トレッドミル

デザイン用途	コマーシャル
最大ユーザー体重	180キログラム/400ポンド
速度範囲	1—25キロ/時間 0.1刻み(0.5—15.6 mph 0.1刻み)
標高範囲	0%—15%(0.5%刻み)

慰める

種類	LEDディスプレイ
陳列	心拍数、傾斜、ペース、時間、MET、カロリー、距離、速度、強度
言語	7ヶ国
要約	ワークアウトの総経過時間、総消費カロリー、総距離、生成された総METs、心拍数プロファイル
記録	
トレーニング	クイックスタート、上級プログラム、ターゲットプログラム、心拍数プログラム、レースプログラム、フィットネステスト
心拍数モニター	Polarテレメトリー心拍数モニタリングシステム
モーター	4.0 HP AC
ベルト	プレワックスPUベルト
デッキ	両面プレワックスリバーシブルデッキ

アセンブリ寸法

次元	45° Ti2S	出荷寸法	次元	45° Ti2S
長さ	2,145 ミリメートル	84.5 インチ	長さ	2,245 ミリメートル
幅	960 ミリメートル	38 インチ	幅	1,085 ミリメートル
高さ	1,535 ミリメートル	60.4 インチ	高さ	745 ミリメートル
幅	222.5 キログラム	491 ポンド	幅	288 キログラム
				635 ポンド

台湾で設計、設計、製造

© 2024 HealthStream Taiwan Inc.(ヘルストリーム台湾)

第28号、Jiaotuizai Boulevard、Liuying District、台南市736、台湾

台湾で印刷

INTENZAFITNESS.COM